



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.08.2007 【請保持渴求真理的心】

「上主，你鑒察了我，也認清了我。」 (詠 139：1)

今日聖言：

得 2：1-8

詠 139

瑪 23：23-26



Dughet,
Gaspard
Landscape
with St.
Augustine
and the
Mystery of
the Trinity
1651-53
Galleria
Doria-Pam-
philj, Rome

默想：天主是萬物的主宰，但人與天主的關係是最奇妙的。「我或坐或立，祢全認清了我，祢由遠處已洞悉我的思考。我或行走或躺臥，祢已先知；我的一切行動，祢完全熟悉。-----祢將我的前後包圍，用祢的手將我蔭庇。」(詠 139：2-3、5) 天主與人的關係如此親密、細緻，就算窮一生的精力也不能明白這妙理，只有不斷驚嘆祂的威能，對主敬佩到五體投地。然而，人軟弱、犯罪背棄天主的時候，慈愛、憐憫人的天父，祢從不放棄我們，祢派遣聖神不斷呼喚我們，遠離「黑暗」，渴求真理。猶如昔日聖人奧思定，33 歲前生活放浪形骸，藉著聖神的呼喚，與及偉大的母愛，聖人終被真理所折服。深切皈依後，竭力維護真理，闡釋信仰，攻斥異端，達三十五年。

行動：今天是聖奧思定的紀念日，上主，祢知悉我是一個無用的僕人，我只願效法聖人堅持渴求真理的心，全心渴慕祢，每天都抱著「朝聖」的精神而生活，直到永生的家鄉。